

Opis Przedmiotu Zamówienia

1. Cel i przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie profesjonalnych, obiektywnych badań diagnostycznych układu nerwowo-mięśniowego, obejmujących ocenę parametrów siły oraz mocy mięśniowej wśród grupy docelowej 200 medalistów Mistrzostw Polski Okręgowych Związków Sportowych na terenie Województwa Śląskiego. Celem badań jest kwantyfikacyjna i ocena deficytów, asymetrii oraz potencjału siłowego.

2. Zakres i wymagane metody badawcze

Wykonawca zobowiązany jest do realizacji badań z użyciem certyfikowanego sprzętu pomiarowego, w następującym zakresie:

- **Ocena parametrów siły i mocy mięśniowej (warunki statyczne i dynamiczne):**
 - Wyznaczenie profilu siła-szybkość
 - Pomiary wyskoków w pionie (m.in. CMJ, SJ, DJ) w próbach obunóż i jedenóż oraz wybranych ćwiczeń oporowych.
- **Analiza równowagi siłowej i asymetrii:**
 - Ocena dysbalansu mięśniowego przy użyciu platform dynamometrycznych (np. *ForceDecks*) oraz systemów do testów izometrycznych (np. *ForceFrame*).
- **Ocena szybkości i zwinności:**
 - Pomiary czasu na wyznaczonych dystansach (np. sprint 0–20 m) oraz testy zmiany kierunku biegu (np. *T-Test*, *5-0-5 Test*) z wykorzystaniem precyzyjnego systemu bramek światłoczułych (np. *Swift Speedlight*, *Witty SEM*).
- **Analiza składu ciała:**
 - Pomiar metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA) przy użyciu profesjonalnego analizatora (np. *InBody 370* lub równoważnego).
- **Raportowanie:**
 - Opracowanie i przekazanie indywidualnych oraz zbiorczych raportów diagnostycznych zgodnie ze standardem i wytycznymi Zamawiającego.

3. Wymagania techniczne i kadrowe

- **Sprzęt:** Aparatura pomiarowa musi posiadać aktualne świadectwa kalibracji oraz rejestrować dane z odpowiednią częstotliwością próbkowania (500-1000 Hz dla platform dynamometrycznych) w celu zapewnienia powtarzalności i rzetelności pomiarów.
- **Personel:** Badania muszą być nadzorowane przez wykwalifikowaną kadrę z wykształceniem wyższym w dziedzinie fizjoterapii, wychowania fizycznego, biomechaniki lub pokrewnych, posiadającą doświadczenie w obsłudze wskazanego sprzętu diagnostycznego.
- **Lokalizacja:** Badania zostaną przeprowadzone w siedzibie Zamawiającego lub wskazanej przez Zamawiającego lokalizacji, z użyciem mobilnego sprzętu
- **Termin:** Badania będą wykonywane w grupach w okresie 01.09.2026 - 10.12.2026r. w terminach ustalonych wcześniej przez Zamawiającego oraz Wykonawcę.