

Opis Przedmiotu Zamówienia

1. Cel i przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie profesjonalnych, obiektywnych badań diagnostycznych, obejmujących ocenę parametrów wydolnościowych wśród grupy docelowej 200 medalistów Mistrzostw Polski Okręgowych Związków Sportowych na terenie Województwa Śląskiego. Głównym celem badań jest kwantyfikacyjna ocena potencjału wydolnościowego, wyznaczenie indywidualnych stref treningowych oraz identyfikacja fizjologicznych ograniczeń zdolności wysiłkowych badanych sportowców

2. Zakres i wymagane metody badawcze

Wykonawca zobowiązany jest do realizacji badań z użyciem certyfikowanego sprzętu pomiarowego, w następującym zakresie:

- **Analiza składu ciała i masy ciała:**
 - Pomiar metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA) przy użyciu wieloczęstotliwościowego, segmentowego analizatora składu ciała np. InBody 370 lub wyższy.
- **Ocena wydolności tlenowej (VO₂max) i progu przemian metabolicznych:**
 - Bezpośredni pomiar maksymalnego poboru tlenu (VO₂max) podczas testu progresywnego (stopniowanego lub rampowego) na cykloergometrze bądź bieżni mechanicznej z ciągłą analizą gazów wydechowych (*breath-by-breath*).
 - Oznaczenie stężenia mleczanu (LA) we krwi obwodowej w trakcie i/lub po zakończeniu testu.
 - Precyzyjne wyznaczenie progu mleczanowego (LT – *Lactate Threshold*) oraz na podstawie dynamiki zmian stężenia mleczanu oraz wskaźników wentylacyjnych
- **Ocena mocy i pojemności beztlenowej:**
 - Wykonanie klasycznego testu Wingate na dedykowanym cykloergometrze w celu wyznaczenia maksymalnej mocy beztlenowej (PP), całkowitej pracy oraz wskaźnika zmęczenia (FI).
- **Ocena szybkości (opcjonalnie / wg potrzeb):**
 - Pomiary czasu reakcji i szybkości na wyznaczonych dystansach z wykorzystaniem precyzyjnego systemu bramek światłoczułych.
- **Interpretacja wyników i raportowanie:**
 - Sporządzenie opisowej, indywidualnej interpretacji wyników dla każdego zawodnika wraz z odniesieniem parametrów do specyfiki uprawianej dyscypliny sportu.
 - Opracowanie i przekazanie zbiorczych oraz indywidualnych raportów diagnostycznych zgodnie z wytycznymi Zamawiającego.

3. Wymagania techniczne i kadrowe

- **Sprzęt:** Aparatura pomiarowa (Ergospirometr oraz sprzęt do BIA i analiza mleczanu) musi posiadać aktualne świadectwa kalibracji oraz rejestrować dane

z odpowiednią częstotliwością próbkowania w celu zapewnienia powtarzalności i rzetelności pomiarów.

- **Personel:** Badania muszą być nadzorowane przez wykwalifikowaną kadrę z wykształceniem wyższym w dziedzinie fizjoterapii, wychowania fizycznego, biomechaniki lub pokrewnych, posiadającą doświadczenie w obsłudze wskazanego sprzętu diagnostycznego oraz Doświadczenie w pobieraniu i analizie mikropórek krwi do oznaczeń biochemicznych.
- **Lokalizacja:** Badania zostaną przeprowadzone w siedzibie Zamawiającego lub wskazanej przez Zamawiającego lokalizacji, z użyciem mobilnego sprzętu
- **Termin:** Badania będą wykonywane w grupach w okresie 01.09.2026 - 10.12.2026r. w terminach ustalonych wcześniej przez Zamawiającego oraz Wykonawcę.